

EST NORD EST

Un atelier gratuit avec l'artiste en résidence Wei Ling Hung!

A free workshop with artist in residence Wei Ling Hung!



Crédit photo: Yunjie Liao

English follows

Atelier: Restons en contact!

Dans cet atelier, **Wei Ling Hung** (Taïwan) invite les participants à **renouer avec le sens de leur propre corps, en explorant l'intelligence du toucher à travers le mouvement authentique, à la fois individuellement et collectivement**. Alors que notre contact le plus intime avec le monde se réduit aux doigts sur un écran, où les médias numériques semblent connaître notre corps mieux que nous, comment pouvons-nous, par nous-mêmes, parvenir à comprendre le monde ?

Par une exploration guidée et des actions physiques, nous passerons

d'une conscience corporelle personnelle à une perception élargie de notre environnement. Ensemble, nous réfléchirons à la manière d'être soi-même tout en construisant une collectivité.

L'atelier est gratuit et ouvert à tous·tes! **Veillez nous écrire à info@estnordest.org pour réserver votre place!** ✨

Date: Dimanche, 24 août à 13h

Lieu: 335, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli

Matériel à amener: Une serviette pour s'étendre au sol, au besoin

Langue: En anglais (Un·e traducteur·ice en français sera présent)

Durée: Environ 3h30, incluant une pause de 15 min et 15 min de discussion

À propos de l'artiste

Wei Ling Hung intègre diverses approches somatiques, des connaissances corporelles ancestrales et des pratiques performatives pour ouvrir un espace d'écoute profonde, qui éveille la réalisation de soi et nous invite à questionner notre perception et notre compréhension du monde. Wei Ling Hung a étudié le travail social à l'Université Nationale de Taïwan et est diplômée du département des beaux-arts de la Gerrit Rietveld Academie à Amsterdam. Elle vit et travaille actuellement à Taipei, Taïwan.



Crédit photo: Chiang Chun Han

Workshop: Let's Keep in Touch!

In this workshop, **Wei Ling Hung** (Taiwan) invites participants to **reconnect with the senses of their bodies by exploring the intelligence of touch through authentic movement, both individually and collectively**. Nowadays, when the body's most intimate contact with the world becomes fingers on a screen, when digital media seem to know our bodies better than we do, how can we, through ourselves, come to deeply understand the world?

Through guided exploration and physical actions, we'll move from personal body awareness to an expanded perception of our environment. Together, we'll reflect on how to fully be ourselves while shaping a collective experience.

This workshop is free and open to everyone! **Please send us a message at info@estnordest.org** to register your place! ✨

Date: Sunday, August 24th at 1 p.m.

Location: 335, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli

Material to bring: A blanket to lay on the floor, if needed

Language: English (A French interpreter will be present)

Duration: Around 3.5 hours, including a 15 min break and a 15 min Q&A

About the artist

Wei Ling Hung integrates diverse somatic approaches, ancestral body knowledge, and performance practices to open a space of deep listening—one that awakens self-realisation and invites us to question how we perceive and make sense of the world. Wei Ling studied social work at National Taiwan University and graduated from the Department of Fine Arts at Gerrit Rietveld Academie in Amsterdam. She currently lives and works in Taipei, Taiwan.

Faire un don | Donate

À venir à ENE Coming soon at ENE

Notre résidence de l'été / Our summer residency



Portes ouvertes: 21 août 2025

Fin de la résidence: 29 août 2025

Open studios: August 21, 2025

End of residency: August 29, 2025

